



Corona-Protocol Utrechtse Rugby Club

Richtlijnen voor rugbytrainingen en -wedstrijden

versie 4.2
21 januari 2021

Het bestuur van URC heeft de volgende richtlijnen opgesteld om de trainingen en wedstrijden (jeugd en senioren) te organiseren.

De trainingen en wedstrijden kunnen alleen doorgaan als we met z'n allen ons strikt houden aan de richtlijnen.

De richtlijnen zijn opgesteld aan de hand van en in lijn met:

- informatie Rijksoverheid, 'Nederlandse aanpak en maatregelen tegen het coronavirus' (20-1-2021)
- 'Generiek kader coronamaatregelen' van het RIVM (21-1-2021)
- het protocol 'verantwoord sporten' van het NOC/NSF (16-12-2020)
- aanvullende richtlijnen en adviezen van Rugby Nederland (1-9-2020)
- richtlijnen en adviezen Gemeente Utrecht (16-12-2020)
- richtlijnen van Koninklijke Horeca Nederland

Afwijkingen van deze richtlijnen zijn niet toegestaan, behalve als het bestuur deze expliciet communiceert.

Thuisblijven:

Dit protocol stelt dat je met 'ziekteverschijnselen' thuis moet blijven.

Hiermee bedoelen we:

Milde klachten: Verkoudheidsklachten, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, verhoging of als je plotseling niet goed meer ruikt of proeft*.

Ernstige klachten: Benauwdheid en/of koorts (boven de 38° C) of als je je steeds zieker voelt.

- Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag bekend is.
- Negatieve test, wel verkoudheid? Blijf thuis totdat klachten zijn verdwenen.
- Ernstige klachten? Bel direct de huisarts of de huisartsenpost.

Blijf verder thuis

- als quarantaine is aangeraden, bv na terugkeer uit een land met code oranje of rood;
- als één van je huisgenoten last heeft van koorts en/of benauwdheid;

* Jeugd tot en met 12 jaar met verkoudheidsklachten of bekende hooikoortsklachten, mag trainen en wedstrijden spelen. Dit geldt niet als de speler een nauw contact is van iemand die corona heeft, of bij iemand woont die koorts heeft of benauwd is. Dan moet hij of zij thuisblijven. (snotneusbesluit)

Inhoudsopgave

1.	Algemene Richtlijnen.....	3
1.1	Hygiëne maatregelen:	3
1.2	Definities leeftijdscategorieën:	3
1.3	Algemene regels spelers:.....	3
1.4	Registratie.....	4
2	Trainingen.....	4
2.1	Richtlijnen voor spelers en staf	4
2.2	Trainingstijden.....	4
2.3	Richtlijnen voor gebruikers gym.....	5
2.4	Richtlijnen voor gebruik gymmateriaal buiten.....	5
3.	Wedstrijden.....	6
3.1	Richtlijnen bij thuiswedstrijden voor spelers en staf	6
3.2	Richtlijnen bij uitwedstrijden	6
4.	Onweerprotocol	6
5.	Algemene regels Toeschouwers.....	7
5.1	definitie toeschouwers (publiek).....	7
5.2	Toeschouwers langs het veld	7
5.3	Bezoek en Gebruik Clubhuis:.....	7
6	COVID-19 besmettingen.....	7
7.	Organisatie	7
7.1	Bestuur	7
7.2	Corona-coördinator	8
7.	Over dit protocol	8
7.1	communicatie.....	8
7.2	Uitzonderingen.....	8
7.3	Wijzigingen	8
	BIJLAGE 1 - Samenvatting Richtlijnen Trainers.....	9
	BIJLAGE 2 - Samenvatting Richtlijnen Spelers	10
	BIJLAGE 3 - Samenvatting Richtlijnen Ouders	11
	BIJLAGE 4 - gezondheidscheck	12

1. Algemene Richtlijnen

1.1 Hygiëne maatregelen:

- RIVM Richtlijnen blijven leidend;
- Vermijd drukte;
- Pas hygiëneregels toe
 - Was vaak je handen met water en zeep, daarna handen goed drogen.
 - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
 - Schud geen handen.
 - Iedereen boven de 12 jaar houdt buiten het veld 1,5 meter afstand;
- Bij binnenkomst op het sportterrein wast iedereen zijn handen met desinfectans;
- Materialen worden voor en na elke training gedesinfecteerd in grote bakken (pannen);
- Niet zingen of schreeuwen in groepsverband;
- Spelers komen in sportkleding met eigen bidon, voorzien van naam en/of rugnummer, naar de club. Bitjes houd de speler zelf bij zich;
- Spelers zijn thuis naar het toilet geweest;

- (Milde) ziekteverschijnselen? Blijf thuis, ook na een negatieve corona-test.

1.2 Definitie leeftijdscategorieën:

Het landelijk protocol stelt een scheiding in maatregelen op basis van drie leeftijdscategorieën:

- Jeugd tot en met 12 jaar: Guppen, Turven, Benjamins, Mini's;
- Jeugd van 13 tot en met 17 jaar: Cubs, Junioren, Colts;
- Senioren, vanaf 18 jaar.

- Cubs van 12 jaar vallen in de leeftijdscategorie 13 t/m 17 jaar en de daarvoor geldende restricties;
- Colts van 18 jaar vallen in de leeftijdscategorie 13 t/m 17 jaar en de daarvoor geldende restricties;
- Gedispenseerde spelers sluiten aan bij de groep waar zij naar gedispenseerd zijn, met de daarbij geldende regels.

1.3 Algemene regels spelers:

Jeugd:

- Voor deze groep gelden geen strikte beperkingen binnen het veld voor trainingen en wedstrijden bij het beoefenen van de sport: contact is toegestaan als de sport daarom vraagt.
- Deze groep speelt geen wedstrijden, met uitzondering van onderlinge wedstrijden.
- Jeugd van 13 tot en met 17 jaar houdt buiten het veld minimaal 1,5 meter afstand ten opzichte van volwassenen.

Senioren:

- Voor deze groep geldt dat zij in groepen van maximaal twee personen mogen sporten, te allen tijde 1,5 meter afstand van elkaar houdend.

1.4 Registratie

- Spelers en vaste teamstaf hoeven zich bij reguliere trainingen en onderlinge wedstrijden niet te registreren. Erugby wordt gebruikt als het nodig is aanwezig bij trainingen door te geven aan de GGD.

Met 'regulier' wordt bedoeld, de trainingen en wedstrijden die plaatsvinden op de voor dit seizoen geplande trainingsavonden, danwel binnen de tijdstippen zoals vastgelegd in dit protocol (verschuivingen door avondklok en de zaterdagen voor de jeugd)

- Spelers die zich aangemeld hebben voor een gym-training buiten, hoeven zich niet te registreren. De aanmeldingen worden minimaal twee weken bewaard en als het nodig is, gebruikt om aanwezig door te geven aan de GGD.

2 Trainingen

2.1 Richtlijnen voor spelers en staf

- Kleedkamers zijn gesloten. Omkleeden en douchen dient thuis te gebeuren.
- Spelers komen maximaal 15 minuten voor aanvang van de training omgekleed bij URC aan.
- Tassen kunnen worden neergezet boven op het terras, onder de overkapping van het clubhuis, of in de oranje container voor het clubhuis.
- Trainers doen vóór elke training een gezondheidscheck: Spelers wordt gevraagd of zij gezondheidsklachten hebben.
- Trainers desinfecteren materialen voor én na gebruik (wassen in grote pannen).
- Toiletgebruik is alleen in noodgevallen toegestaan, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Het materiaalhok is alleen toegankelijk voor trainers, voorkom drukte en houdt 1,5 meter afstand.
- Fysio is alleen toegankelijk voor spelers, die vooraf via Whatsapp een afspraak hebben gemaakt met Karim.
- Geen samenscholing, zowel binnen als buiten het sportterrein, houdt 1,5 meter afstand.
- Iedereen verlaat het sportterrein zo snel mogelijk na de training.
- Er is maximaal 1 trainer per 8 spelers op het terrein, met een maximum van 6 trainers. *Stagiaires of jeugdspelers die bij training helpen (<18 jaar) vallen buiten deze regeling.*
- Teammanagers en EHBO'ers zijn toegestaan om bij de training aanwezig te zijn. Overige staf is alleen na expliciete toestemming van het bestuur welkom.
- Er is een corona-coördinator, herkenbaar bij de ingang, aanwezig.
- Clusterteams trainen niet samen. Spelers trainen alleen bij hun eigen club.

2.2 Trainingstijden

- De jeugd houdt zich aan de vastgestelde trainingstijden. Hierdoor is registratie niet nodig en is aantoonbaar wie er wanneer op de velden actief is (geweest).

- **Alle trainingen stoppen uiterlijk om 20:00 uur**, zodat spelers en trainers op tijd – voor het ingaan van de avondklok – thuis kunnen zijn.
- In overleg met TBM- of CJC coördinator, kunnen trainingen als nodig een half uur worden vervoegd.
- De colts starten eerder met hun training, van 18:30-20:00 uur. Maandag op veld 2, waar Benjamins en Mini's veld 1 delen. Donderdag delen de colts afwisselend het veld met de cubs of de junioren
- Op zaterdag is het toegestaan om extra trainingen en/of onderlinge wedstrijden voor de jeugd te organiseren. Hierbij geldt het volgende rooster:
 - 10:00-11:30 uur GTBM
 - 11:30-13:00 uur Cubs & Junioren
 - 13:00-14:30 uur Colts

2.3 Richtlijnen voor gebruikers gym

Binnensportlocaties zijn nog gesloten, waardoor **het gebruik van de gym niet is toegestaan**. Er wordt een alternatief geboden om in groepjes van twee **buiten** te kunnen trainen (zie 2.4).

2.4 Richtlijnen voor gebruik gymmateriaal buiten

Buitensporten waarbij een onderlinge afstand van 1,5 meter gewaarborgd kan worden, zijn toegestaan in groeps grootte van maximaal twee personen.

Met inachtneming van de onder **2.1 vermelde richtlijnen** voor spelers en staf, kan materiaal uit de gym gebruikt worden onder de volgende voorwaarden:

- Het gebruik van gymmateriaal buiten is alleen voor senioren toegestaan na reservering.
- Aanmelden voor gebruik van gymmateriaal kan via een e-mail naar gym@utrechtserugbyclub.nl met het verzoek een tijdslot van 90 minuten te reserveren. Een bevestigingsmail bekrachtigt je reservering.
- Per tijdslot mogen maximaal drie groepjes (dus zes personen) zich in te schrijven.
- Bij aankomst op het sportterrein laat de sporter desgevraagd de bevestigingsmail van de reservering aan een aanwezige corona-coördinator zien.
- Eén persoon (van de twee) neemt het benodigde materiaal uit de gym, vóóordat de volgende persoon het benodigde materiaal uit de gym neemt. Zijn er meerdere groepjes, dan pakt ieder groepje om de beurt het materiaal: er is dus maximaal één sporter in het clubhuis aanwezig om het gymmateriaal te pakken.
- Materiaal wordt uitsluitend gebruikt op het sportterrein, op één van de daarvoor bestemde locaties:
 - het grasveld naast de fietsenstalling,
 - het grasveld naast veld 1 voorbij de tribune
 - het try-gebied aan de Strijkviertelkant van veld 1.

Het is niet toegestaan gymmateriaal op andere plaatsen op de (speel)velden te gebruiken.

- Matjes dienen als ondergrond gebruikt te worden om gebruikerssporen te voorkomen. De matjes beschermen het materiaal.
- Het is niet toegestaan om gymmateriaal te gebruiken indien het buiten regent. Slaat tijdens een training het weer om, dan dient men direct, met inachtneming van de 1,5 meter afstand, het

materiaal terug te plaatsen in de gym. Hierbij is er weer maximaal één persoon tegelijk in het clubhuis.

- Na afloop van de training moet al het gebruikte materiaal, gereinigd en ontsmet, op de juiste plek teruggeplaatst worden in de gym. Hierbij is steeds maximaal één sporter tegelijk in het clubhuis.
- De gymcoördinator zal voor ieder tijdslot één van de aanwezige sporters benoemen tot corona-coördinator, die verantwoordelijk is voor naleving van het protocol. Voor deze persoon gelden de onder 7.2 vermelde richtlijnen. Uitzondering hierop is de aanwezigheid bij de poort.
Als de gymtrainingen plaatsvinden op tijden dat er al een corona-coördinator aanwezig is, vervalt deze verantwoordelijkheid voor de toegewezen sporter.
- Gebruik van ander materiaal (e.g. rugbyballen en tacklebags) valt niet onder de strekking van deze paragraaf en is dus niet toegestaan.

3. Wedstrijden

3.1 Richtlijnen bij thuiswedstrijden voor spelers en staf

- Er mogen geen (competitie)wedstrijden worden gespeeld. Uitzondering hierop zijn onderlinge wedstrijden.
- Wedstrijden worden binnen één categorie gespeeld; groepen blijven zoveel mogelijk gescheiden.
- Toeschouwers zijn niet welkom.
- Bij wedstrijden geldt eenzelfde maximum aan begeleiders als bij trainingen:
Er is maximaal 1 trainer per 8 spelers op het terrein, met een maximum van 6 trainers.
- Teammanagers en EHBO'ers zijn toegestaan om bij een wedstrijd aanwezig te zijn.
- Er is een corona-coördinator, herkenbaar bij de ingang, aanwezig. Dit is bij voorkeur iemand met een dubbele functie (EHBO'er of teammanager).
- Kleedkamers zijn gesloten. Omkleeden en douchen dient thuis te gebeuren.
- Toiletgebruik is alleen in noodgevallen toegestaan. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Spelers komen maximaal 15 minuten voor aanvang warming-up omgekleed bij URC.
- Tassen kunnen spelers neerzetten boven op het terras, onder de overkapping van het clubhuis of in de oranje container vóór het clubhuis.

3.2 Richtlijnen bij uitwedstrijden

Uitwedstrijden zijn niet toegestaan.

4. Onweerprotocol

Als onweer wordt verwacht, gaan trainingen en onderlinge wedstrijden niet door.

Bij onweer en andere (weer)omstandigheden die het verblijf buiten gevaarlijk maken, terwijl er trainingen of wedstrijden bezig zijn, gaat de jeugd zo snel mogelijk naar binnen en wacht het onweer af in de kleedkamers. Iedereen verdeelt zich zo goed mogelijk en probeert zoveel mogelijk afstand te bewaren.

Zodra het veilig is, verlaat iedereen zo snel mogelijk de kleedkamers.

5. Algemene regels toeschouwers

5.1 Definitie toeschouwers (publiek)

Toeschouwers zijn mensen die het sportterrein betreden en

- niet deelnemen aan de wedstrijd/training;
- geen rol hebben binnen teamstaf of medische begeleiding;
- geen official (zoals referee, wedstrijdsecretaris, EHBO'er, corona-coördinator) zijn tijdens de training/wedstrijd.

5.2 Toeschouwers langs het veld

Toeschouwers zijn niet toegestaan bij wedstrijden en trainingen.

5.3 Bezoek en gebruik clubhuis:

Het Clubhuis blijft gesloten.

- Overleggen vinden online plaats, niet in het clubhuis.
- Informatieavonden voor teams vinden online plaats, niet in het clubhuis.

6 COVID-19 besmettingen

- Licht zo snel mogelijk de teammanager in als Covid-19 bij een speler of hun directe omgeving is vastgesteld.
- De teammanager zoekt contact met het bestuur en overlegt met betreffende speler en het bestuur over de te nemen stappen.
- Uitgangspunt zijn de richtlijnen die de GGD de betreffende speler (of zijn omgeving) heeft meegegeven. Dit kan per geval anders zijn.
- Communicatie naar eigen team gebeurt via de teammanager.
- Communicatie naar tegenstanders gebeurt via de betreffende wedstrijdsecretaris (senioren/CJC/TBM).
- Communicatie naar andere teams van URC en de overige (externe) communicatie gebeurt via het bestuur.

7. Organisatie

7.1 Bestuur

Het bestuur neemt corona serieus en heeft binnen het bestuur het bestuurslid jeugd en het bestuurslid clubhuis belast met de portefeuille corona:

Trainingen en wedstrijden en protocol
Gebruik clubhuis en gym

Bas de Boer: jeugd@utrechtserugbyclub.nl
Robin Musch: clubhuis@utrechtserugbyclub.nl

7.2 Corona-coördinator

Een corona-coördinator is een vrijwilliger, via een rooster aangesteld door URC, die

- het directe aanspreekpunt is voor mensen met vragen over het protocol;
- naleving van het protocol zo goed mogelijk handhaaft.

Richtlijnen omtrent de corona-coördinator

- Er is altijd minimaal 1 corona-coördinator zichtbaar bij de ingang aanwezig tijdens trainingen en wedstrijden;
- Ieder team regelt op trainingsavonden en wedstrijddagen een corona-coördinator. Dit regelen en stemmen teams onderling af, zoals ook met barbezetting gebeurde;
- Ieder team levert vrijwilligers die op trainingsavonden dienst doen als corona-coördinator;
- De corona-coördinator leest vooraf het protocol en krijgt vooraf een schriftelijke instructie;
- De corona-coördinator heeft als back-up altijd een bestuurslid van dienst.

7. Over dit protocol

7.1 Communicatie

- Het bestuur communiceert de (eventuele aanpassingen op) richtlijnen met de (jeugd)staf.
- Het bestuur communiceert de (eventuele aanpassingen op) richtlijnen met de leden en de ouders via nieuwsbrief, website, social media.
- Praktische vragen van ouders/jeugdspelers verlopen (zoals gewend) via de teammanager.
- De teamstaf kan vragen over de richtlijnen stellen aan het bestuur.

7.2 Uitzonderingen

Het bestuur communiceert vastgestelde uitzonderingen naar de betreffende hoofdtrainer(s) en/of teammanager(s) en (met vernoeming van ingangsdatum) opgenomen in de laatste versie van dit plan van aanpak.

Er zijn geen uitzonderingen op dit protocol.

7.3 Wijzigingen

Het bestuur communiceert de vastgestelde wijzigingen naar de betreffende hoofdtrainer(s) en/of teammanager(s), gecorrigeerd en (met vernoeming van ingangsdatum) als wijziging genoemd in de laatste versie van dit protocol.

Wijzigingen versie 4.2

- Aangepast aan regelgeving vanaf 20 januari 2021
- Mogelijkheid om gymmaterialen (na reservering) buiten te gebruiken
- Vaststelling dat trainingen tot uiterlijk 20:00 uur mogen duren in verband met de avondklok.

BIJLAGE 1 - Samenvatting Richtlijnen Trainers

Training geven of wedstrijden begeleiden is niet verplicht!

Voelt het persoonlijk niet goed om op het veld te staan, snappen we dat en blijf je gewoon thuis.

- Bij (lichte) ziekteverschijnselen blijf je in ieder geval thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Spelers met (lichte) ziekteverschijnselen mogen **NIET** trainen of spelen; ook niet na een negatieve corona-test.
- Doe voorafgaand aan je training een gezondheidscheck (*zie bijlage 4*).
- Stuur spelers die de check niet goed doorstaan direct naar huis.
- Lees het corona-protocol door.
- Houd je aan de trainingsdagen, ook voor de zaterdagen. Bij trainingen die niet binnen het vastgestelde rooster vallen, moeten ook trainers en spelers zich registreren. Trainingen en wedstrijden duren tot uiterlijk 20:00 uur. Zorg te allen tijde dat spelers en trainers voor het ingaan van de avondklok thuis kunnen zijn.
- Communiceer duidelijk aanvangs- en eindtijden van warming-up, trainingen of bijeenkomsten. Houd je aan deze tijden, zodat spelers op tijd kunnen komen en kunnen worden opgehaald.
- Stem met de trainingsstaf af wie wanneer komt, zodat je niet over het maximum van aantal trainers komt.
- Was bij binnenkomst je handen met desinfectans via een handpompje.
- Houd 1,5 meter tot iedereen ouder dan 12 jaar.
- Bereid je warming-up of training voor, zorg dat alles klaar ligt voordat de spelers er zijn.
- Gebruik zo min mogelijk materialen.
- Alleen de trainers pakken materialen uit het materialenhok, spelers blijven buiten.
- Desinfecteer vooraf de materialen die je gaat gebruiken (was in grote pannen).
- Neem voor elke warming-up of training met de spelers de regels door.
- Stuur geen spelers direct door naar de fysio, laat spelers vanaf huis een afspraak maken.
- Alleen het gebruik van eigen bidons is toegestaan, gebruik geen teamkratjes met bidons.
- Desinfecteer na gebruik de materialen weer.
- De trainers ruimen het materiaal in het materiaalhok, de spelers blijven buiten.
- Verlaat zo snel mogelijk na training of wedstrijd het sportterrein.
- Was bij het verlaten van het terrein je handen met desinfectans via een handpompje.
- Organiseer geen trainingen met clusterteams.

BIJLAGE 2 - Samenvatting Richtlijnen Spelers

- Bij (lichte) ziekteverschijnselen blijf je in ieder geval thuis; trainers sturen je bij verdenking van ziekteklachten naar huis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Was bij binnenkomst je handen met desinfectans via een handpompje.
- Volg altijd de aanwijzingen van begeleiders en trainers.
- Houd buiten het veld altijd 1,5 meter afstand tot trainers en begeleiders. Senioren houden ook afstand tot spelers ouder dan 12 jaar.
- Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang van je training of warming-up naar URC.
- De kleedkamers zijn gesloten. Zorg dat je sportkleding aan hebt en thuis naar de wc bent geweest.
- Plaats eventueel je tas onder de overkapping van het clubhuis, boven op het terras, of in de oranje container vóór het clubhuis.
- Kom zelfstandig, liefst per fiets, kom anders met één persoon uit jouw huishouden.
- Was je handen voor en na de training.
- Gebruik alleen je eigen bidon. Voorzie je bidon van naam en/of rugnummer.
- Houd je beetje altijd zelf bij je.
- Alleen trainers pakken materialen; wacht op afstand tot de training of warming-up begint.
- Verlaat direct na een training of wedstrijd het sportterrein. Blijf niet in groepjes hangen op of rond de club. Kleet je thuis om en douche thuis.
- Zorg dat je met maximaal twee personen als groepje weggaat; de maximale groepsgrootte, ook voor jeugd ouder dan 12 jaar, is twee.
- Op het veld is contact toegestaan, maar alléén in spelsituaties. Vermijd al het andere contact.
- **Respecteer de (spel)regels omtrent corona!**

BIJLAGE 3 - Samenvatting Richtlijnen Ouders

Training volgen of wedstrijden spelen, is niet verplicht!

Voelt het persoonlijk niet goed dat je kind training volgt of wedstrijden speelt, snappen we dat en blijft hij/zij thuis.

- Bij (lichte) ziekteverschijnselen blijft je kind in ieder geval thuis, ook na een negatieve corona-test.
- Trainers sturen spelers waarvan zij inschatten dat ze gezondheidsklachten hebben, naar huis sturen.
- Neem de richtlijnen voor spelers vooraf met je kind door; zorg dat kinderen de regels snappen.

- Laat je kind zo mogelijk zelfstandig, liefst per fiets, naar de club komen. als begeleiding nodig is, dan door één volwassene uit hetzelfde huishouden;
- Zorg dat je kind in sportkleding komt, met eigen bidon (voorzien van naam en/of rugnummer) en beetje.
- Er zijn geen kleedkamers beschikbaar; omkleden en douchen gebeurt thuis.
- Toiletgebruik bij trainingen is alleen voor noodgevallen; laat je kind thuis nog even naar de wc gaan.
- Kinderen zijn vanaf 15 minuten voor hun training of warming-up welkom op het terrein.
- Volg bij halen brengen zo nodig de aanwijzingen van de begeleiders.

- Ouders kunnen niet blijven toekijken bij wedstrijden of trainingen.
- Moet je in noodgevallen toch het terrein op? Registreer je als ouder dan altijd zodra je het sportterrein betreedt.
- Desinfecteer je handen als je het sportterrein opkomt.

- Meld je kind altijd af als hij/zij niet komt, zo weten we hoeveel spelers we kunnen verwachten.

- Heb je vragen, neem contact op met de teammanager van je kind.

BIJLAGE 4 - Gezondheidscheck

Stel standaard voor de training onderstaande vragen:

- Vraag 1 **Heb je op dit moment een huisgenoot met milde klachten en koorts en/of benauwdheid?**
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak
- Vraag 2 **Zit je op dit moment in quarantaine?**
zelf corona vastgesteld, huisgenoot met corona, contact gehad met iemand waarbij corona is vastgesteld, wachtend op een test (na bv melding corona-app)