



## Richtlijnen Trainers

- Training geven is niet verplicht!  
Voelt het persoonlijk niet goed om training te geven, snappen we dat en blijf je gewoon thuis.  
Bij (lichte) ziekteverschijnselen blijf je in ieder geval thuis.
- Houd 1,5 meter afstand, tot elkaar en tot de spelers (ook jonger dan 12 jaar!);
- Gebruik zo min mogelijk materialen
- Alleen de trainers pakken materialen uit het materialenhok, overige begeleiders blijven buiten;
- Desinfecteer vooraf de materialen die je gaat gebruiken (was in grote pannen die klaarstaan);
- Was je handen voor en na de training via handpompje;
- Houd je aan het aan jou toegewezen (deel van het ) veld;
- Jeugdtrainers gaan niet buiten het sportterrein trainen;
- Bereid je training voor, zorg dat alles klaar ligt voordat de spelers komen;
- Spelers met (lichte) ziekteverschijnselen mogen NIET trainen;
- Neem voor elke training met de spelers de regels door;
- Houd bij Cubs, Junioren, Colts én alle seniorenteams spelers op 1,5 meter afstand van elkaar.  
- Contact bij deze spelers is NIET toegestaan;
- Contact bij Turven, Benjamins en Mini's is toegestaan, maar focus niet op contact;
- Stuur geen spelers direct door naar de fysio, laat spelers vanaf huis een afspraak maken;
- Desinfecteer na gebruik de materialen weer;
- De trainers ruimen het materiaal in het materiaalhok, de spelers blijven buiten;
- Houd je strikt aan de trainingstijden, stuur spelers direct naar training naar huis;
- Zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training
- Handhaaf richtlijnen strikt