

## Checklist Hekbewaker URC

Als hekbewaker zorg je ervoor dat ouders op afstand blijven van het sportterrein en dat kinderen niet samenscholen, zowel vóór als op het sportterrein. Je ben het eerste aanspreekpunt van ouders en kinderen die vragen hebben hoe ze moeten handelen.

### Vorbereiding (shift 1)

- Kom op tijd: 20 minuten vóór aanvang van de training bij URC
- Pak de container met de oranje palen (heeft de hoofdtrainer al buitengezet of staat in de gang bij materiaalhoek)
- Pak een hesje en trek dit aan



### Handelingen om weg veilig af te zetten (zie video: [http://www.utrechtrugby.nl/wp-content/uploads/2020/05/20200507\\_InstructieHekbewakers.mp4](http://www.utrechtrugby.nl/wp-content/uploads/2020/05/20200507_InstructieHekbewakers.mp4))

- Open het grote hek, sluit de kleine deur in het hek
- Plaats palen ter hoogte van de blauw-rode strepen op het wegdek de palen staan ter hoogte van de stoep, aan URC zijde van de weg en aan de overzijde
- Plaats pilonnen om de inrit naar URC af te zetten
- Plaats pilonnen om de eerste drie parkeerplaatsen af te zetten (zo houd je zicht)

### Handelingen tijdens je shift

- Help ouders en kinderen, zodat kinderen veilig het sportterrein op kunnen
- Houd ouders op afstand van het hek (maximaal tot palen)
- Wijs kinderen de weg naar de handen-was-straat
- Spreek kinderen aan op samenschooling, maar ze snel de fietsenstalling te verlaten bij aankomst en bij vertrek
- Kinderen die het terrein verlaten, hebben voorrang op de kinderen die erop willen. Zorg dat de kinderen die aankomen veilig buiten het terrein wachten

### Handelingen na afloop van shift 1 en 2

- Was je hesje in de bak met desinfecterend sop (trainers zetten die klaar voor clubhuis)
- Hang je hesje over (een paal in) de container om te drogen
- Was je eigen handen

### Extra handelingen na afloop van shift 2

- Doe alle materialen terug in de container
- Plaats de container in de gang bij het materiaalhoek
- Doe het hek dicht en zorg dat de grondpennen omlaag zijn



## Checklist Hekbewaker URC

### **Blijf thuis als**

- je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:  
neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact