



t o u c h
team

We gaan Touch Rugby spelen bij URC

Omdat er bij Touch rugby geen fysiek contact is, is het uitermate geschikt;

- Voor mannen en vrouwen (de trainingen zijn dus ook gemengd)
- Voor iedereen die zelf rugby hebben gespeeld maar nu het fysieke contact niet meer willen omdat bv. leeftijd een rol gaat spelen.
- Voor mensen die de sport pas op latere leeftijd leren kennen, is het meestal moeilijk om aan het fysieke contact te wennen en misschien prettiger om touch rugby te gaan spelen
- Voor ouders van jeugdleden die al rugby spelen is het een heel toegankelijke manier om met rugby bekend te raken en te ervaren wat hun zoon of dochter mee maakt in het veld
- Voor rugby spelers/speelsters die herstellend zijn van een blessure. Op het moment dat je bv. van een rug blessure herstellende bent, kan je best sporten maar dan zonder contact totdat je weer helemaal klaar bent voor volledig contact.
- Interesse mail ons touch@utrechtrugby.nl



SPORTPARK RIJNVLIET 5, 3545 EA UTRECHT
WWW.UTRECHTRUGBY.NL